

Muskuloskeletal ultraljudsskanning

Examensutbildning

2012

Certifiering via OMT sektionen och ICEPUS

(International center of excellence in physiotherapy ultrasound scanning)



Kursen består av **3 moduler**.

Idé och målsättning

Deltagaren lär sig att utföra, tolka och beskriva specifika ultraljudsskanningar vid vanliga muskuloskeletal dysfunktioner. Deltagaren lär sig använda ultraljudsskanning som ett pedagogiskt instrument.

Med ultraljudsskanning kan terapeuten snabbt och mer exakt avisa eller bekräfta patologiska tillstånd i och omkring senor, muskler och leder. På så vis ställs en säkrare diagnos vilket är en förutsättning för en optimal behandling. Ultraljudsskanning är ett bra komplement till den subjektiva bedömning av den funktionella anatomin som den kliniska undersökningen ger. Dessutom kan ultraljudsskanning användas som ett utvärderingsinstrument för behandlingseffekt i en rehabilitering. Som feedback och pedagogiskt instrument kan bilderna på ultraljudsskanningen användas till att ge patienten en bättre förståelse av sina besvär och den behandling som ges. Den form av ultraljudsvägledd aktivering av muskler som kan användas gör att behandlingen blir mer specifik och därmed mer effektiv. Det finns inga liknande modaliteter som ger samma visuella bio-feedback.

Målsättningen med utbildningen i muskuloskeletal ultraljudsskanning är att kvalificera deltagarna att kunna.....

- Bemästra den tekniska utrustningen
- Identifiera normala anatomiska strukturer
- Utföra, tolka och beskriva specifika ultraljudsskanningar med precisering av klinisk problemställning med relevanta fynd som stödjer den kliniska undersökningen
- Använda ultraljudsskanning som ett pedagogiskt redskap i samklang med träning och behandling.

Kursen innehåller bland annat.....

Grundläggande kunskap om muskuloskeletal ultraljudsskanning inklusive teknik och apparatur, normal anatomi samt kliniska applikationer på.....

Skuldran: rotatorcuff, subacromiell bursa, bicepssenan, AC- led

Armbågen: led, värdera neovaskularisering vid medial och lateral epicondylialgia

Handen: identifiera sensor, nerver samt leder

Knäled: led, svullnad (suprapatellära recessen, baker cysta), mäta patellarsenans och quadricepssenans tjocklek samt värdera förkalkningar eller neovaskularisering

Foten: identifiera akillessenan och plantarfascian genom att mäta samt notera förkalkningar eller neovaskularisering, talocruralleden.

Höften: led, trochanter och tuberbursiter.

Ländryggen: visa/ tolka mm. Transversus abdominis, obliquus int/externus samt multifidus, linea alba och bäckenbotten. Instruera i specifik aktivering. Identifiera blödningar eller rupturer i muskulatur

Utbildningsform

3 tillfällen med 2 dagars utbildningar och hemuppgifter mellan perioderna samt avslutande uppgifter efter den sista modulen. Föreläsningar, demonstrationer och praktisk träning i små grupper. Deltagarna ska under utbildningen ha minst 100 godkända och superviserade ultraljudsskanningar – dels på kursdagarna och dels mellan de olika modulerna.

Målgrupp.

Sjukgymnaster och läkare som vill använda ultraljudsskanning som ett kompletterade redskap (kompletterande teknik) i det kliniska arbetet tillsammans med klinisk undersökningen, behandling och träning eller vid forskning.

Praktisk information.

Huvudlärare:

Niels Honoré, PT, exam. MT, Fysiocenter Roskilde

Henning Langberg, PT, Dr.med., PhD., Köpenhamn

Ass. Lärare

Björn Cratz, sjukgymnast, exam. i OMT och Ultraljudsskanning, CSPT
Aktiva Rehab Linköping

Helena Lundgren, sjukgymnast, exam. i OMT och Ultraljudsskanning,
CSPT. Mjölby Träningstudio

Datum

13-14/8

17-18/9

12-13/11

Arrangör

ICEPUS (International center of excellence in physiotherapy ultrasound scanning) i samarbete med OMT sektionen.

Plats

Linköping Aktiva Rehab, repslagaregatan 4, www.aktivarehab.se alt.
Mjölby Träningstudio, Kungsvägen 49, www.dinfysio.se

Kostnad

22 000:- exkl. moms, Lunch och fika ingår.

Kontaktperson: **Björn Cratz**, 0702-563465, 013-314805, bjorn.cratz@telia.com
Vi ordnar introduktionskurser om önskemål finns!!